

# NPO法人関西心理相談員会

## 設立10周年記念特別講演会

### 健やかな心と体を保ち、元気に働く処方箋

私たちは10周年を記念して、心と体の両方に効く処方箋を用意しました。  
ご一緒に改めて心と体の健康づくりを目指しませんか。

日時：平成26年5月18日（日） 13:30～16:50

場所：チサンホテル新大阪 3階大広間 ※チサンホテル新大阪HP

参加費：会員2,500円 一般3,000円

祝辞をいただく河野慶三先生は20年前、富士ゼロックスの産業医に就任。そこで産業医が1万3000人の社員全員と個人面談するというスタイルを構築され社員のメンタルヘルスの問題に早くから取り組まれています。

また、能勢博先生は運動生理学、環境生理学、温熱生理学がご専門で、ゆっくり歩きと速歩を3分間ずつ交互に繰り返す運動法「インターバル速歩」を考案され、注目を浴びています。

渡辺洋一郎先生もメンタルヘルスの専門家で、うつ病治療におけるチーム医療を提唱され、一般医と精神科医のネットワーク、精神科医と産業医の連携を築かれ、その中心的役割を果たされています。

第1部 総会(会員のみ)

第2部 特別講演会

開会の辞 13:30～13:40

来賓祝辞 13:40～14:00 人間総合科学大学教授 河野慶三産業医事務所 河野慶三先生

特別講演1 14:00～15:30 身体の処方箋「歩き方を変えるだけで生き方が変わる」

信州大学大学院教授 能勢 博先生

特別講演2 15:45～16:45 心の処方箋「心すこやかに保つために-精神科医の立場から」

日本精神神経科診療所協会会長 渡辺クリニック院長 渡辺 洋一郎先生

閉会の辞 16:45～16:50

第3部 懇親会 (5,500円/チサンホテル新大阪)

著名な先生方のお話を聞くまたとない機会です。ぜひご参加ください！

※2単位取得可能