

～ゲートキーパー入門講座～

『深い悩みを抱える方への 支援のあり方を学ぶ』

◆講師：福岡 省一氏 (NPO 法人ゲートキーパー支援センター理事)

◆日 時：2016 年 5 月 2 1 日 (土) 14 時～17 時

◆場 所：チサンマンション第7新大阪 1 階貸会議室

大阪市淀川区西中島6-2-3 (当会事務所があるビルの1階です)

(地下鉄御堂筋線『西中島南方駅』、阪急京都線『南方駅』徒歩 5 分、JR『新大阪駅』徒歩 10 分)

※2単位申請中

～講師からのメッセージ～

◆ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族、同僚、仲間など身近な人が悩んでいたら、最初に気づき、声をかける事ができる人…、それがゲートキーパーです。

ゲートキーパーについて学ぶ事で、「どうしたの?」と声をかけてあげたり、話を聴いて寄り添ってあげたり、そうすることで一緒に笑顔になれば良いですね。もちろん、相談業務に携わっておられて、たくさんの悩める人と接する機会が多い方は、専門性のあるゲートキーパーになっていただく事が地域や企業で求められています。一人ひとりがそれぞれの立場で出来る事から始めることが大切だと思います。

◆ゲートキーパー入門講座では…

『自殺を考えるほど深い悩みを抱えている方』に気付いて、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守るというゲートキーパーの基礎的な役割を身につけることを講座目標にしています。

具体的には、自殺について様々な側面から考え、悩んでいる人がいたらどのように話を聞いたら良いのかを講義、グループワーク、実習(ロールプレイング)を通じて学びます。是非多くの方の参加をお待ちしています。

【講師プロフィール】

社会人になって間もなく、IT企業(ソフトウェア業)を知人と2人で起業。(2016 年4月から 37 年目に突入。)

SEとしての仕事の傍ら、人材採用・キャリア開発・メンタルヘルスを兼務し、我流で試行錯誤を繰り返しながら人事部門を支えてきた。社員が増えてくると共にキツキツと学ぶ大切さを痛感し、専門機関を通じてキャリア・カウンセリングの勉強を開始。学習継続のモチベーションとして資格試験に挑戦し、メンタルヘルス・マネジメント、キャリア・コンサルタント、心理臨床カウンセラー等の資格を取得。長年、人事部門で実践的に培ってきたノウハウと、資格取得で身につけた知識を生かすため、社会貢献活動を開始。2013 年よりNPO法人ゲートキーパー支援センターに所属し、NPOの運営と、ゲートキーパー養成のセミナー講師として従事する。又、2014 年より北大阪若者サポートステーションに於いて、若年未就労者の就活支援を、2015 年より大阪府立高校の就職支援コーディネーターにも取り組む。