

「気質」を知って楽しいチームづくり ～TRUE COLORS 入門講座～

◆講師：NPO 法人関西心理相談員会 代表理事
トウルーカラーズ・ジャパン認定ファシリテーター
千葉 征慶 氏

◆日時：2023年11月19日（日）14時～17時15分

◆開催方法：ZOOM による開催（今回は「全員顔出し参加」形式です。）

※申し込み受付後に、後日、ミーティング ID、パスワードを送付します。できれば PC かタブレットでご参加下さい。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員 2,000 円、一般 4,000 円

◆単位：2 単位申請中

「セルフエスティーム」という言葉があります。自尊心、自愛心、自己信頼と訳されます。誰もが「自分らしさ」を大切にしたいし、大事にしてもらいたいと願っています。そして自分らしくイキイキと働きたいと思っています。そういうお互いの気持ちや思いを認め合い活かしあって素敵なチーム、組織づくりがしたいですね。TRUE COLORS は、ユング心理学のタイプ論にルーツがあり、「違い(多様性)を活かす」人間関係プログラムとして、グローバルをはじめ様々な企業のチーム運営に生かされています。自分自身の持ち味に気づくだけでなく、よりよいチーム作りのヒントを、五感を活かして楽しく学びましょう。

【講師からのメッセージ】

TRUE COLORS(TC) との出会いが、私が、民間企業のカウンセラーとして、そして一人の管理職としてチームづくりに苦心していた時代でした。当時、依頼された事業場の管理職を対象に、同じくユングのタイプ論にルーツがあるマイヤースプリックタイプインベントリ(MBTI)を用いた「生き生き職場づくり」活動を手掛けたことがありました。それ以上に、自分を知り仲間を理解して楽しくチームづくりをしていく手応え感を味わったのが、TC にハマるきっかけでした。シンプルで分かり易く、楽しく参加者同士が知り合いになる楽しい時間になりたいと思います。自分を見つめ直し、さらに自分らしく生きるためのヒントが見つかるかも知れません。

～講師プロフィール～

1986 年富士通(株)富士通川崎病院メンタルヘルスサービス室にカウンセラーとして入社。1992 年関西に転勤。

2012 年同社役職離任退職、(株)フィスメックにコンサルタントとして再就職。2022 年同社 65 歳定年退職。

2019 年西宮市民生委員、現在に至る。

2009 年に TC に出会い、その後研鑽を積み 2022 年に認定資格を取得。現在認定ファシリテーターとしてさらなる成長を目指してトライアル講座を重ねている。

資格：公認心理師、キャリアコンサルタント、心理相談員、臨床心理士、シニア産業カウンセラー等