

グッドプラクティスから学ぶ健康経営

～フライツ500 認証企業金田運輸(株)～

◆講師：金田運輸株式会社 代表取締役

野村 めぐみ氏

◆日時：2023年9月10日(日) 14時～17時15分

◆開催方法：ZOOMによる開催

※申し込み受付者に、後日、ミーティングID、パスワードを送付します。単位が欲しい方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員2,000円、一般4,000円

◆単位：2単位申請中

我が国は、2000年代後半から急激な生産年齢人口の減少段階に突入する一方、高齢者の増加が進みました。健康寿命延伸は国策の重要課題であり、事業主が働く人の健康づくりを行うことの経営上の意義が高まっています。また、中小企業の人手不足、大企業も優秀な人材の確保が簡単ではなくなった時代になりました。人口の高齢化のなかで、従業員の健康に配慮した法人であると社会に示すことの価値が大きくなるにつれて、“フライツ500”、“ホワイト500”といった健康経営の表彰制度に参加する企業が増加しています。

金田運輸株式会社は、2021年、西宮市で初めて“フライツ500”認証以来、連続認証の企業ですが、野村代表取締役は「普通にやってきたことが結果的に認証に繋がった」と話されます。

今回は、“フライツ500”認証企業トップが語る「普通の経営」から健康経営について学びたいと思います。

【講師からのメッセージ】

心理学は大学で少し学んだ程度で専門分野ではありませんが、人間はコミュニケーション能力が必要と感じています。現代はSNSの時代で、不登校生が問題に、昔は五月病で社会人も治りましたが、最近はすぐに退職したり引きこもりになったり、定職につかないニートなどが増えています。高齢化社会で若年者がこれからの日本を支えるのに大丈夫かな？と不安に思います。一人でも普通の暮らしに戻れる様にお力になれば幸いです。今までの経験をいろんな立場からお話させていただきます。

～講師プロフィール～

西宮で生まれ育ち、武庫川女子大学附属高等学校を卒業後、大学は幼稚園課程へ進学し、自宅にてお習字教室・ピアノ教室を知人の子供さんに教えながら、金田運輸(株)にて事務員のアルバイトと、常に4つのことを行っていました。現在は金田運輸(株)代表取締役として仕事を通しながら、いろんなところで講演をさせて頂き、地域密着で社会貢献をしています。