

## 第35回 産業精神保健講演会のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

昨今、精神障害の労災認定にて過重労働だけでなく、上司とのトラブルやパワハラなどが上位を占めています。上司が部下に仕事の指示を与え、その生産性が上がらない時に、部下に対してイライラや怒りから厳しい指導から逸脱してパワハラに至ってしまう可能性があります。

そこで今回は講演Ⅰ「ラインケア；上手な部下の育て方」と題して大槻富士恵先生にご講演を頂きます。その後、講演Ⅱ「アンガーマネジメントについて」と題して千葉征慶先生にご講演を頂きます。その後の総合討論では産業医の立場から豊川彰博先生、産業看護職の立場から中田ゆかり先生を交えて、どのようにすれば上司がうまく部下の成長を育み、お互いのストレスをコントロールしてよりよい職場環境にする事ができるのか議論を深めていきたいと思っております。

この問題に関心のある方々に有益な講演会になると思っておりますので、諸事御多用の事と存じますが、ご出席下さいますようお願い申し上げます。

尚、ご参加申込や講師に対する質問、特に話して頂きたい事などがありましたら、裏面 FAX 送信用紙にて3月3日(金)までに、NPO 法人関西心理相談員会宛ご連絡を御願いたします。 敬具

### 「職場のストレスマネジメントを考える」

#### —より良い職場環境を目指して—

■日 時：平成29年3月23日(木) 18時30分～20時40分

■場 所：ヴィアーレ大阪 4階 「ヴィアーレホール」  
〒541-0052 大阪市中央区安土町3-1-3 TEL 06-4705-2411

■プログラム

開会挨拶 つつみクリニック 院長／(公社)大阪精神科診療所協会 会長 堤 俊仁先生

<基調講演>18:30～20:00

講演Ⅰ「ラインケア；上手な部下の育て方」

座 長：関西産研 会長／(有)阪神労働衛生コンサルタント 代表 廣部 一彦先生

演 者：(株)ライフ・ステージ研究所代表取締役/キャリアカウンセラー/産業カウンセラー 大槻 富士恵先生

講演Ⅱ「アンガーマネジメントについて」

座 長：つつみクリニック 院長／(公社)大阪精神科診療所協会 会長 堤 俊仁

演 者：関西心理相談員会 代表理事/臨床心理士 千葉 征慶 先生

<総合討論>20:00～20:40

座 長：伊藤忠商事(株)人事・総務部健康管理室大阪本社産業医/大阪診療所長/関西産研幹事 清原 達也先生

ナンバかきもとメンタルクリニック院長／(公社)大阪精神科診療所協会副会長 鍵本 伸明先生

講演Ⅰ 演者 ㈱ライフ・ステージ研究所代表取締役/キャリアカウンセラー/産業カウンセラー

大槻 富士恵 先生

講演Ⅱ 演者 NPO 法人関西心理相談員会 代表理事/臨床心理士

千葉 征慶 先生

コメンテーター：産業医の立場から 豊川産業医事務所 所長/関西産研幹事

豊川 彰博 先生

産業看護職の立場から 参天製薬滋賀プロダクトサプライセンター 保健師 中田 ゆかり 先生

■参加費：1,000円(大精診、関西産研、関西心理相談員会の会員)、3,000円(会員以外)

■共 催：(公社)大阪精神科診療所協会・関西産業健康管理研究協議会・NPO 法人関西心理相談員会・(一社)大阪府医師会・(公社)日本精神神経科診療所協会

■後 援：独立行政法人労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター