

第36回 産業精神保健学術講演会のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて睡眠障害は、労働者のパフォーマンスの低下や脳・心血管疾患の発症に関係する、重大かつ身近な健康障害であるとともに、メンタルヘルス不調の初期症状として、あるいは増悪因子として、産業精神保健に携わる私たちが常に注意を払わねばならない問題でもあります。そこで今回は、ストレスと睡眠障害の関わりについて理解を深め、メンタルヘルス不調の防止に役立つ事を目的として講演会を企画しました。

基調講演では、京谷京子先生に精神医学の観点から「寝不足」の問題点についてご講演を頂きます。後半のシンポジウムでは、産業医の立場で清原達也先生、産業看護職の立場で亀井真由美先生、そしてコメンテーターとして京谷京子先生にも加わっていただき、職場のストレスと睡眠障害の関わりや対応策などについて議論を深めていきたいと思ひます。

この問題に関心のある方々に有益な講演会になると思ひますので、諸事御多用の事と存じますが、ご出席下さいますようお願い申し上げます。

尚、ご参加申込や講師に対する質問、特に話して頂きたい事などがありましたら、裏面 FAX 送信用紙にて**9月29日(金)まで**に、NPO 法人関西心理相談員会宛ご連絡を御願ひいたします。 敬具

「ストレスと睡眠障害」

■日 時 : 平成29年10月14日(土) 18時45分~20時50分

■場 所 : ヴィアーレ大阪 4階 「ヴィアーレホール」
〒541-0052 大阪市中央区安土町3-1-3 TEL 06-4705-2411

■プログラム

開会挨拶 関西産研 会長/ (有) 阪神労働衛生コンサルタント 代表 廣部 一彦先生

<基調講演>18:50~19:50

「睡眠不足症候群 —寝不足という病—」

座 長 : (公社)大阪精神科診療所協会 会長/ つつみクリニック 院長 堤 俊仁先生

演 者 : 京谷クリニック 院長 京谷 京子 先生

<シンポジウム>19:50~20:50

「職場のストレスと睡眠障害 —メンタルヘルス不調を防ぐために—」

座 長 : 関西産研 会長/ (有) 阪神労働衛生コンサルタント 代表 廣部 一彦先生
(公社)大阪精神科診療所協会 副会長/ ナンバかぎもとメンタルクリニック院長 健本 伸明先生

シンポジスト :

産業医の立場から 関西産研 幹事/ 伊藤忠商事株式会社 大阪本社産業医 清原達也先生

産業看護職の立場から 兵庫県予防医学協会健診センター

健診運営部健康相談室 保健師 亀井真由美先生

コメンテーター : 京谷クリニック 院長 京谷 京子 先生

■参加費 : 1,000円 (大精診、関西産研、関西心理相談員会の会員以外は3,000円です)

■共 催 : (公社)大阪精神科診療所協会・関西産業健康管理研究協議会・NPO 法人関西心理相談員会・
(一社)大阪府医師会・(公社)日本精神神経科診療所協会

■後 援 : 独立行政法人労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター