

お互いの理解を深めるために

# 『クライシスカウンセリング』

## ～心の危機に寄り添う～

◆講師：菊地節子氏 一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
関西支部 元支部長

◆日時：2018年9月29日（土）14時～17時15分

◆場所：チサンマンション第7新大阪 1階貸会議室

大阪市淀川区西中島6-2-3（当会事務所があるビルの1階です）

（地下鉄御堂筋線『西中島南方駅』、阪急京都線『南方駅』徒歩5分、JR『新大阪駅』徒歩10分）

※2単位申請中

予期せぬ突然の出来事等、私たちは様々な生活の場面で時には大きな心の傷を負ってしまうことがあります。そうした時にそっとより添ってもらえる温かさを感じられることは、何よりの心の支えとなることでしょう。今回は、これまで多くの方々と向き合ってきた菊地講師より、自らの体験からご講義をいただきます。この機会にぜひご参加いただき、学びを深められますようご案内申し上げます。

### ～講師からのメッセージ～

私がクライシスカウンセリングを学ぼうとしたきっかけは、阪神・淡路大震災でした。震災で家族を失い、住み慣れた家を無くした方たちの相談は、今まで行っていたカウンセリングではどうも対応できるものではありませんでした。何よりもまず、目の前の相談者に寄り添い、ひたすら受容、共感することの大切さを知りました。その後も、事件・事故で被害にあわれた方や災害で被災された方たちのお話に耳を傾けてきました。また、企業の中で自死された方の上司、同僚の相談も受けています。

皆様に「クライシスカウンセリングの実践」を少しでもお伝えできればと願っております。

### 講師プロフィール

- ・一般社団法人日本産業カウンセラー協会 関西支部 元支部長
- ・キクチ・ワーク・ライフバランス研究所 代表

（所属学会）日本交流分析学会・日本キャリア教育学会・日本産業精神保健学会・日本産業カウンセリング学会  
（資格） シニア産業カウンセラー キャリアコンサルタント