

仕事と両立のライフステージ・ストレス

『人生役割の

育児

介護

治療

地域

活動

演技方を支援するとは…』

～がん治療と就労支援の現場の声から考える～

◆講師：坂本 充氏 (心理相談員・シニア産業カウンセラー)

◇話題提供者：橘 知世氏 (心理相談員・産業カウンセラー)

◆日時：2019年3月24日(日) 14時～17時15分

◆場所：チサンマンション第7新大阪 1階貸会議室

大阪市淀川区西中島6-2-3 (当会事務所があるビルの1階です)

(地下鉄御堂筋線『西中島南方駅』、阪急京都線『南方駅』徒歩5分、JR『新大阪駅』徒歩10分)

※2単位申請中

働く人にとっては、様々なライフステージや置かれている生活フィールドの中で、仕事と、家庭・地域・個人の活動等との両立したライフスタイルの実現を期待する一方、現実の生活の場面においては、様々な悩みや問題を抱え、過重なストレスと疲労、焦燥感、閉塞感、葛藤を感じながら暮らしている方々も多くおられます。

そうした方々が自らの課題に主体的に向き合い、その人なりに納得のいく人生を選択して歩んでいくことができるように、支援者はどのようにサポートしていくことができるのか。

今回は、がん患者の就労支援の現場で実践的に活動されている橘氏より話題提供していただき、治療と仕事の両立支援の場で直面する問題や課題を共有化する中で、具体的な対応ポイントを学ぶとともに、育児・介護・治療等様々なライフステージにおける人生の役割を踏まえた個々のライフスタイルサポートのあり方をキャリア視点から一緒に考える時間にしていきたいと思います。

【橘氏からのコメント】働く世代のがん患者さんのピア・サポートや就労支援をしています。治療と仕事を両立するうえでリアルな悩みや、支援する側として知っておきたいことについてお話しします。

～プロフィール～

◇坂本充氏：労働衛生コンサルタント(保健衛生)、社会保険労務士、シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業、官公庁や就労支援、地域等、様々なライフステージの場で活動中。

◇橘知世氏：産業カウンセラー、キャリアコンサルタント。現在、NPO法人京都ワーキング・サバイバー理事、NPO法人キャンサーネットジャパン・乳がん体験コーディネーターとして活躍中。