

ブリーフセラピーの登竜門

- ◆日時：2021年7月18日（日）14時～17時15分
- ◆講師：オフィス・コミュニケーションズ代表、日本ブリーフセラピー協会大阪支部長 **上野 大照** 先生
- ◆開催方法：ZOOMによる開催
 - *申し込み受付者に、後日、ミーティングID、パスワードを送付します。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。
- ◆受講料：会員 2,000 円、一般 3,000 円
- ◆単 位：2 単位申請中 ◆申込締切：7月5日(月)

ブリーフセラピー（短期療法）という言葉は知っていても、深くは知らないというのが心理相談員の多くの方々の認識ではないでしょうか。それでも、ブリーフセラピーと聞くと、「ミラクルクエスチョン」や「例外探し」の質問法が浮かぶという人は少なくないのではないのでしょうか。「リフレーミング」はカウンセリングの場面で実際に使っているという人もいらっしゃるでしょう。

今回はコンパクトではありますが、「ブリーフセラピー」について、理論編から実践編まで「最低これだけは知っておくべき」といった基礎を学んでいただけるように、日本ブリーフセラピー協会大阪支部長の上野大照先生にご講演をお願いしました。

【講師からのメッセージ】

短期解決技能に特化した心理療法「ブリーフセラピー」は、他の療法にはない独自の心理学的基盤を持っており、それによって解決へのヒントが得られやすくなっています。今回は「ブリーフセラピーの登竜門」として、その基盤（パラダイム）を理解し、解決への活路を開く思考法と即使える実践的技能を織り交ぜながら、学びを提供させていただければと思っております。

～講師プロフィール～

人間総合科学大学にて人間科学を履修。企業での人事・営業・健康アドバイザーなどの職務を経験後、心理カウンセラーへ転身。神経症治療、トラウマ・ケアから始まり、催眠の探求を経て、依拠するところをブリーフセラピーとする。現在、臨床実践を積み上げつつ、オフィス・コミュニケーションズ代表、日本ブリーフセラピー協会大阪支部長、関西カウンセリングセンター講師、さくメンタルクリニック顧問など多方面に活動中。