

「相談業務に活かすアドラー心理学」

～勇気づけの視点から～

◆日時：2021年11月21日（日）14時～17時15分

◆講師：岡山理科大学教授 中島 弘徳 先生

◆開催方法：ZOOMによる開催

*申し込み受付者に、後日、ミーティングID、パスワードを送付します。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員2,000円、一般3,000円

◆単位：2単位申請中

◆申込締切：11月10日(水)

「嫌われる勇気」「幸せになる勇気」「人生を変える」などアドラー心理学に関する著書が店頭によく並びます。そしてよく売れているということも耳にします。

コロナ感染などによって世界の状況が不安定で、人々のところにも影響を及ぼしています。このような時期に是非学んでみたい「アドラー心理学」です。

長年にわたり当会の事例検討会のスーパーバイザーを引き受けていただき、幅広い見地からのアドバイスをいただいている先生です。皆様の参加をお待ちしています。

【講師からのメッセージ】

アドラー心理学は、アドラーが創始した人間の心や行動についての理論である「基本前提」と「ライフスタイル論」をもとに、さしあたって目の前の人々と「勇気づけ」という技法を用いて関わることで、平和な世界を作り、維持しようという価値を持った心理学です。今回は、できるだけ具体例を出しながら、相談業務に少しでも役に立てるような講座にしたいと思います。

～講師プロフィール～

岡山理科大学教職支援センター教授（専門 教育臨床心理学）

同大健康管理センター・カウンセラー、公認心理師、臨床心理士、日本アドラー心理学会認定心理療法士、

日本心身医学会認定医療心理士、岡山県HIV派遣カウンセラー