

# 「With コロナ時代の勤労者のメンタルヘルス」 ～現状と課題～

◆講師：東布施野田クリニック理事長院長

大阪人間科学大学特任教授 野田 哲朗先生

◆日時：2024年9月29日（日）14時～17時15分

◆開催方法：ZOOMによる開催

\*申し込み受付者に、後日、ミーティングID、パスワードを送付します。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員2,000円、一般4,000円

◆単位：2単位申請中

近年、「健康経営」という言葉をよく耳にします。労働者の健康を保持、増進することは企業にとって経営・存続を左右することとして認識されるようになりました。こうして職場におけるメンタルヘルス問題もますます重要となっています。ところが、メンタルヘルス不調で、相談に来られる方は減ってはいませんが、実際に、地域精神科医療の分野では、適応障害やうつ病、不安障害など、さまざまな症例が見られるようです。

職場でメンタルヘルス活動に取り組む際には、予防、教育、コミュニケーションの観点を重視し、働く人々の健康と幸福をサポートすることが求められています。そこで、今回の定例研修会では、地域精神医療の現場で、メンタルヘルス不調者の治療にあたられている野田先生から、多くの精神疾患や障害の治療と支援の実践事例を学び、これからのより良い職場のメンタルヘルス活動とストレス対策に役立ててゆきたいと思えます。是非ご参加下さい。

## 【講師からのメッセージ】

コロナ禍は、経済不況をもたらし、勤労者のメンタルヘルスの悪化をもたらしました。その結果、不適応やアルコール、ギャンブルなどのアディクションに苦しむ勤労者が臨床現場に多く訪れるようになりました。With コロナ時代、勤労者のメンタルヘルスの悪化を防ぐためにどのような支援が必要なのかをお話したいと思います。

## プロフィール

大阪医科薬科大学を卒業後、アルコール専門病院にて臨床研究を終えた後、大阪府に入職し、大阪府保健所、大阪府こころの健康総合センター、大阪府庁、大阪府精神医療センターを経て、2015年より国立大学法人兵庫教育大学教授兼保健管理センター所長に就任し、公認心理師、臨床心理士の養成に携わりました。この間、産業メンタルヘルス、アルコール・薬物アディクション、災害精神医学、司法精神医学などの研究に従事し、現在は、アルコール依存症をはじめとするアディクション医療を中心に臨床を行っております。

## 受講方法

- ※ 1. 受講をご希望の方は、下記の必要事項を記載の上、当会事務局宛 Eメールにて 9月17日（火）までに申し込み、同時に受講料を下記ゆうちょ銀行口座へお振込みください。
- ゆうちょ銀行からの振込 → 記号 14190 番号 97214291  
他金融機関からの振込 → 店名四一八（ヨンイチハチ）  
店番号 418 普通預金 口座番号 9721429  
口座名 NPO法人関西心理相談員会
- なお、領収書は振込票で代替させていただきます。
2. 振込確認後、ミーティング ID、パスワードおよび受講報告書の様式をメールさせていただきます。
3. 単位が必要な方は、研修受講中、ビデオカメラを常時ONにし、受講確認ができる状態を保ってください。受講確認ができない場合には単位認定を行いません。
4. 研修終了後受講報告書を提出いただいた方に、単位認定証（PDF）をメールいたします。

### 【必要事項】

1. 受講希望日・タイトル：9/29 with コロナ時代
2. 氏名・フリガナ：
3. 連絡先：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス
4. 認定証： 要 OR 不要
5. 区分：会員 OR 一般

### 【申込先】

NPO法人関西心理相談員会事務局宛  
Eメールアドレス：[k-sinri@sound.ocn.ne.jp](mailto:k-sinri@sound.ocn.ne.jp)

- \*お申し込み後、欠席される場合は速やかに事務局までご連絡下さい。
- \*ご記入頂いた個人情報は当会で適切に管理し、本研修会並びに当会からの情報提供以外には一切使用いたしません。

### 【お問い合わせ】

NPO法人 関西心理相談員会 事務局  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-2-3  
チサン第7新大阪423号室  
TEL&FAX：06-6886-9321  
E-mail：[k-sinri2@castle.ocn.ne.jp](mailto:k-sinri2@castle.ocn.ne.jp)