

70歳への雇用延長と健康支援

～高齢者の身体的機能の変化の視点から～

◆日 時：2025年6月21日（土）14時～17時15分

◆講師：NPO法人関西心理相談員会副代表

看護師・スクールカウンセラー 足立 佐千子先生

◆開催方法：ハイブリット形式による開催（10名まで当会事務所で参加可能）

*申し込み受付者に、後日、ミーティングID、パスワードを送付します。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員2,000円、一般4,000円

◆単 位：2単位申請中

少子高齢化が進む中、その影響は止まることなく拡大しています。それに伴い、労働年齢の延長が必要となり令和3年4月には70歳までの雇用を努力義務とする法改正が施行されました。

近年、特に肉体的な労働を求められる職場では、慢性的な人員不足が続いています。人口構成で見ても65歳以上の人口の占める割合が年々増加しており、不足している労働力を補充する必要性が高まっています。このような社会情勢は、働く人のメンタルヘルスをサポートすることを目的とする私たちにとっても重要な課題です。年齢と共に変化していく身体機能の把握は十分でしょうか？今一度立ち止まって身体の基本的な仕組みに目を向けてみたいと思います。そして、心身共に元気に働き続けられるよう、支援の幅を少しでも広げられることを目指したいと思います。

【講師からのメッセージ】

近年、平均寿命の延びに伴い、健康で活動的な高齢者が増え、労働年齢の延長も進んでいます。働くことには大きな意義がありますが、高齢化に伴う身体や生理機能の変化を正しく理解することは、安全を確保するうえで欠かすことはできません。これは、働く人の健康をサポートすることを目的としている私達にとっても非常に重要な課題です。今回は特に身体機能の年齢的な変化に注目し、一緒に考える場にしたいと思います。そして心身両面からの健康づくりに貢献できることを目指したいと思います。

～講師プロフィール～

看護師免許取得後臨床で経験を重ねる。また看護学校での勤務も経験し、看護師の育成にも携わる。働く人の健康維持に関心をもち、心身両面からのサポートの必要性を感じ大学院にて教育心理学を学ぶ。現在スクールカウンセラーとして看護学校・福祉専門学校で非常勤でカウンセリングに従事。またNPO法人関西心理相談員会に所属し働く人のメンタルヘルス活動に参加している。

受 講 方 法

※ 1. 受講をご希望の方は、下記の必要事項を記載の上、当会事務局宛 E メールにて
6 月 10 日（火）までに申し込み、同時に受講料を下記ゆうちょ銀行口座へお振込み
ください。

ゆうちょ銀行からの振込 → 記号 14190 番号 97214291

他金融機関からの振込 → 店名四一八（ヨンイチハチ）

店番号 418 普通預金 口座番号 9721429

口座名 NPO 法人関西心理相談員会

なお、領収書は振込票で代替させていただきます。

2. 振込確認後、ミーティング ID、パスワードおよび受講報告書の様式をメールさせて
いただきます。

3. 単位が必要な方は、研修受講中、ビデオカメラを常時 ON にし、受講確認ができる
状態を保ってください。受講確認ができない場合には単位認定を行いません。

4. 研修終了後受講報告書を提出いただいた方に、単位認定証（PDF）をメールいたします。

【必要事項】

1. 受講希望日・タイトル：6/21、70 歳への雇用
2. 氏名・フリガナ：
3. 連絡先：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス
4. 認定証： 要 OR 不要
5. 区 分：会員 OR 一般
6. 参加方法：対面 OR ZOOM

【申込先】

NPO 法人関西心理相談員会事務局宛

E メールアドレス：**k-sinri@sound.ocn.ne.jp**

*お申し込み後、欠席される場合は速やかに事務局までご連絡下さい。

*ご記入頂いた個人情報 は当会で適切に管理し、本研修会並びに当会からの
情報提供以外には一切使用いたしません。

【お問い合わせ】

NPO 法人 関西心理相談員会 事務局

〒532-0011 大阪市淀川区西中島 6-2-3

チサン第 7 新大阪 423 号室

TEL&FAX：06-6886-9321

E-mail：k-sinri2@castle.ocn.ne.jp