

相談者・クライアントとの対話に活かす

## 「ソリューション フォーカスト アプローチ」

◆日時：2025年11月2日（日）14時～17時15分

◆講師：山本 直 先生

ゲシュタルト療法大阪研究所代表

◆開催方法：ハイブリッド形式による開催 10名まで当会事務所で参加可能

\*申し込み受付者に、後日、ZOOMミーティングID、パスワードを送付します。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員 2,000 円、一般 4,000 円

◆単位：2単位申請中

心理相談では問題を持つ相談者に対して「原因」や「要因」に目を向け変化を促すことが少なくありません。ブリーフセラピー（短期療法）の中でもミルウォーキーアプローチであるソリューションフォーカストアプローチは「解決」に焦点を合わせる未来志向のアプローチです。

今回はゲシュタルト療法大阪研究所の山本直先生に理論、グループワーク、事例検討を通じて相談者のリソースを引き出し、解決につながる支援を共に学びましょう。

### ～講師からのメッセージ～

様々なセラピーを学んできましたが、大切なことはクライアントさんが自分の能力を発揮できるような、サポートできる多角的な視点を持つことです。そのためには、カウンセラー自身が、自然体（透明な存在）で、クライアントにただ寄り添っていくことです。今回は問題解決ではなく、バックグラウンドに目を向けるソリューションフォーカストアプローチでクライアントの視線を変え問題そのものを脇に置くことです。そのためには、多くの事例検討をしたり、理論的裏付けを学んで行きましょう。また、長年ゲシュタルト療法をしてきたことから言えば、言葉だけに頼らず、クライアントと対面して、多くのことを感じ取るカウンセラーの能力がとても重要であることを付け足しておきます。

### 講師プロフィール

以前、高校の教師（国語・人権、担当）をしていましたが、不登校生を担当する頃から奈良県の「思春期を考える教師の会」に参加し、その後、本格的に1994年から関西カウンセリングセンターでカウンセリングを学び始める。2018年に高校を退職し、現在の看護学校講師となる。2000～01年 ポーラ・バトムによるゲシュタルト療法養成講座を受ける。2002年 家族相談士取得 2016～22年 日本ゲシュタルト療法学会理事 その他、川上範夫の対象関係論講座：団士郎の家族療法講座に7年参加。

## 受講方法

※1. 受講をご希望の方は、下記の必要事項を記載の上、当会事務局宛 Eメールにて  
10月16日（木）までに申し込み、同時に受講料を下記ゆうちょ銀行口座へお振込み  
ください。

ゆうちょ銀行からの振込 → 記号 14190 番号 97214291

他金融機関からの振込 → 店名四一八（ヨンイチハチ）

店番号 418 普通預金 口座番号 9721429

口座名 NPO法人関西心理相談員会

なお、領収書は振込票で代替させていただきます。

2. 振込確認後、ミーティング ID、パスワードおよび受講報告書の様式をメールさせて  
いただきます。

3. 単位が必要な方は、研修受講中、ビデオカメラを常時ONにし、受講確認ができる  
状態を保ってください。受講確認ができない場合には単位認定を行いません。

4. 研修終了後受講報告書を提出いただいた方に、単位認定証（PDF）をメールいたします。

### 【必要事項】

1. 受講希望日・タイトル：11/2、ソリューションアプローチ
2. 氏名・フリガナ：
3. 連絡先：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス
4. 認定証： 要 OR 不要
5. 区分：会員 OR 一般
6. 参加方法：対面 OR ZOOM

### 【申込先】

NPO法人関西心理相談員会事務局宛

Eメールアドレス：[k-sinri@sound.ocn.ne.jp](mailto:k-sinri@sound.ocn.ne.jp)

\*お申し込み後、欠席される場合は速やかに事務局までご連絡下さい。

\*ご記入頂いた個人情報は当会で適切に管理し、本研修会並びに当会からの  
情報提供以外には一切使用いたしません。

### 【お問い合わせ】

NPO法人 関西心理相談員会 事務局

〒532-0011 大阪市淀川区西中島 6-2-3

チサン第7新大阪 423号室

TEL&FAX：06-6886-9321

E-mail：[k-sinri2@castle.ocn.ne.jp](mailto:k-sinri2@castle.ocn.ne.jp)