

## 「生きがいについて」 ～精神科医神谷美恵子の生涯と苦悩～

◆日 時：2026年3月15日（日）14時～17時15分

◆講師： 東北大学大学院教育学研究科 準教授  
精神科医 本多 奈美 先生

◆開催方法：ZOOMによる開催

\*申し込み受付者に、後日、ミーティングID、パスワードを送付します。単位が必要な方は、終了後簡単な受講報告の提出をお願いします。

◆受講料：会員2,000円、一般4,000円

◆単 位：2単位申請中

『生きがいとは』『働くことの意味とは』--神谷美恵子が問い合わせ続けたテーマは、現代の私たちにも深く響きます。精神科医としてハンセン病患者と向き合い、妻として母として生き抜いた姿は、苦悩の中に意味を見いだそうとする姿勢に貫かれています。

働く女性を支援する心理相談担当者のみならず、男性にとっても心と体の健康づくりや職場での心理的支援に役立つ普遍的な課題を照らし出しています。本研修会では、その思想と生涯を研究してこられた講師のお話を伺い、仕事と家庭、そして『生きる意味』について共に考える場となります。

### ～講師からのメッセージ～

「生きがいについて」で著名な精神科医、神谷美恵子(1914-1979)について興味を持っていただき、このような機会を与えていただいたことに心より感謝申し上げます。戦中戦後という波乱の時代を、類まれな才能と努力で生き抜き、何よりも家族のために、誰かのために、病める患者さんのために心と魂を捧げ続けた神谷先生の思いを伝えることができたら嬉しく思います。

「何故私たちでなくてあなたが？」

あなたは代わって下さったのだ。

代って人としてあらゆるものを見られ、

地獄の責苦を悩み抜いて下さったのだ。」（癪者に、1943年、神谷美恵子）

「神谷美恵子日記」「マルクス・アウレリウス 自省録」を私は長年愛読し、心の支えとしてきました。

神谷先生の魂の声を皆様にお伝えできたら幸いです。

### ～講師プロフィール～

仙台市出身。新潟大学医学部卒業後、東北大学病院精神科、古川市立病院小児科、宮城県立子ども病院児童精神科などに勤務。東北大学大学院医学系研究科精神科准教授を経て、2021年より東北大学大学院教育学研究科教育心理学講座臨床心理学分野准教授。

医学博士、精神科専門医・指導医、精神保健指定医、日本児童青年精神医学会認定医、子どものこころ専門医、公認心理士、臨床心理師、B級ロゴセラピスト。日本児童青年精神医学会代議員・理事、同学会誌「児童青年精神医学とその近接領域」編集委員長。

## 受講方法

※1. 受講をご希望の方は、下記の必要事項を記載の上、当会事務局宛Eメールにて  
3月5日（木）までに申し込み、同時に受講料を下記ゆうちょ銀行口座へお振込み  
ください。

ゆうちょ銀行からの振込 → 記号 14190 番号 97214291

他金融機関からの振込 → 店名四一八（ヨンイチハチ）

店番号 418 普通預金 口座番号 9721429

口座名 NPO法人関西心理相談員会

なお、領収書は振込票で代替させていただきます。

2. 振込確認後、ミーティングID、パスワードおよび受講報告書の様式をメールさせて  
いただきます。

3. 単位が必要な方は、研修受講中、ビデオカメラを常時ONにし、受講確認ができる  
状態を保ってください。受講確認ができない場合には単位認定を行いません。

4. 研修終了後受講報告書を提出いただいた方に、単位認定証（PDF）をメールいたします。

### 【必要事項】

1. 受講希望日・タイトル：3/15 生きがい
2. 氏名・フリガナ：
3. 連絡先：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス
4. 認定証：要 OR 不要
5. 区分：会員 OR 一般

### 【申込先】

NPO法人関西心理相談員会事務局宛

Eメールアドレス：**k-sinri@sound.ocn.ne.jp**

\*お申し込み後、欠席される場合は速やかに事務局までご連絡下さい。

\*ご記入頂いた個人情報は当会で適切に管理し、本研修会並びに当会からの  
情報提供以外には一切使用いたしません。

### 【お問い合わせ】

NPO法人 関西心理相談員会 事務局

〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-2-3

チサン第7新大阪423号室

TEL&FAX：06-6886-9321

E-mail : k-sinri2@castle.ocn.ne.jp